

## 『松永新体操通信』

平成29年春号

☆各会場からのコメント

### 大分会場

大分市内多方面から練習に集まっています。

新体操を通して、新しいお友達ができ、縦割りの関係も楽しく、小さなお子さんから中学生まで一緒に時間に練習できることが魅力の一つです。

練習時間内いっぱいに体を動かし、自然と体力がつき、集中力・思考力・表現力が身につきます。

まずは基本運動を大切に、姿勢を正しく・柔軟性・体幹がとれるように時間をかけて指導しています。

その中から、一人一人のやる気を引き出せるよう毎回の練習を大切にしています。

もっと上手になりたい！もっと出来ないことができるようになりたい！という意欲的な生徒で溢れています。

向上心いっぱい、真面目に練習に取り組む姿は私達のクラブの自慢出来るところです。

曜日・回数は自由に選ぶことができます。

どうぞ、元気いっぱいな私達に会いに会場に遊びにいらして下さい！！

コーチ 石藤陽子

### 豊岡・日出・杵築・安岐会場

幼児さんから中学生までが元気に練習に励んでいます。

男の子もいます！！

毎回の練習では、柔軟運動から始まり、ジャンプやバランスなど新体操に必要な基本運動で汗を流し、子ども達が大好きな手具の作品練習で、お互い技を楽しんで競っています。

年間を通して、地域の様々なイベントに参加し皆様から大変喜ばれています！

杵築のきつきお城まつり・日出の城下かれい祭り・国東の武蔵カルティバルなどのステージで日頃の練習の成果を発表しています。

また、毎年開催される杵築市のスポーツ塾では、日頃新体操に触れる事のない男の子や女の子が多数参加し、新体操の楽しさを感じてくれています。

どんなことをしているのかな？と興味をお持ちの方、体験が出来ますので是非会場にお出で下さい！

コーチ 谷 美恵

### 別府会場

新体操の練習を通して、挨拶やその時々の受け答えなど、コミュニケーション能力を身に付けていくことをまず目標にしています。

そしてその中で、一つ一つの技を練習し、困難を乗り越え達成する喜びを知り、さらに高度なものにチャレンジする強い心を養って欲しいと願っています。

週一回の幼児コースでは、基本的な柔軟運動や手具を持っての遊びの中から、基礎体力の向上を図り、音楽にあわせて踊ることで新体操の楽しさを知ってもらっています。

小学生以上のコースでは、柔軟性・ジャンプ力・回転力・俊敏性などの技術を習得し、クラブ内での競技会や発表会、そして公民館まつりなどのステージ発表会の時に、多くの方々に喜んで頂ける演技を目指し毎回の練習に励んでいます。

コーチ 川上華恵

## 『平成29年度練習スケジュール』

### 〈大分会場〉

大洲総合体育館	月	幼児	17:00~18:00
		小学生以上	17:30~19:00
西部公民館	木	小学生以上	17:00~19:00
	火	小学生以上	17:30~19:00
	土	幼児	14:00~15:00
		小学生以上	15:00~17:00

### 〈別府会場〉

別府市民体育館	水	小学生以上	16:00~18:00
	金	幼児	16:00~17:00
		小学生以上	17:00~19:00
	土	小学生以上	17:00~19:00

### 〈日出会場〉

豊岡小学校	水	小学生以上	17:00~19:00
川崎小学校	土	幼児	10:00~11:00
		小学生以上	11:00~13:00

### 〈杵築会場〉

杵築文化体育館	火	小学生以上	17:00~19:00
---------	---	-------	-------------

### 〈安岐会場〉

安岐労働者体育館	土	幼児	15:00~16:00
		小学生以上	16:00~18:00

※練習場所や時間は変更になることがあります。事前にお問合せください。

# 新入部員募集！

松永新体操クラブは大洲総合体育館や、別府市民体育館など県内7会場で練習をしています。新体操に興味のある方は、体験もできますので是非会場へいらして下さい！お待ちしております！

〈連絡先〉 松永

TEL : 090-3328-2719

Mail : [tomo211@ctb.ne.jp](mailto:tomo211@ctb.ne.jp)