

## <新年度がスタート！！>

春色満開の季節がやってきました。

柔らかな風、美しい花々。みんなの顔も嬉しそう。

『せんせい！みてみてー！ できるようになったよ♪』

『わたしもみてみてー』

体育館中に響く幼児さん達の元気な声！！

上級生達は音楽に合わせ軽やかにアップ開始。

いつもの光景ではあるが、令和2年の春、コロナウィルス拡大により体育館は休館となり

練習することが出来なかった数ヶ月間のことを思うと、今、新体操ができていることに喜びを感じる。

クラブ生達には『未来に向けて前進あるのみ。みんな！力強く育ってね。コロナに負けないで！』と心から  
エールを送る毎日。

完全にコロナが収束し、安心して毎日を過ごせる日が訪れる信じて、未来の輝く  
スターたちの背中をこれからも優しく押していきたい。

負けるな！大分っ子！負けるな！松永新体操クラブのみんな！

代表 松永 悅子

## <大分会場>

昨年度は、このコロナ禍の中、感染防止に注意を払いながらクラブ内での競技会や、  
毎年開催する松永新体操合同発表会は時間短縮ながら開催することができました。

日々目標を持って、それに向けて一生懸命練習する姿がクラブ生にあります。

基本のトレーニングは、音楽に合わせて身体をほぐしたり、ゲームを取り入れたりしながら、楽しく自然と  
身体全体をつかうように心がけています。

新体操が大好き！！！な気持ちを何より大切にして、新年度も仲間と一緒に今の自分を  
少しでも超えられるようチャレンジしていって欲しいです。

コーチ 石藤 陽子

## <日出・豊岡会場>

幼児さんから小学生まで、男の子も含め元気に練習をしています！

柔軟性やバランス感覚、ジャンプ力等を養い、基礎体力や免疫力を高めています。

手具を持っての練習では様々な事にチャレンジし、仲間と一緒に達成する喜びを味わえるのも魅力です。音楽に  
合わせて踊る時は、とくにみんなキラキラと輝いています。

一人一人の個性や自主性を大切にしながら、最後まで諦めない強い心を身に付けられるよう、指導しています。  
興味のある方は是非一度見学にいらしてください。お待ちしております！

コーチ 大石 由美子

## <杵築・安岐会場>

幼児さんから中学生まで、楽しく元気に練習に励んでいます。毎回の練習では、新体操に必要な柔軟運動や体幹  
トレーニングなどの基本運動から始まり、コーディネーショントレーニングなども取り入れ、楽しみながら運動  
能力を高めていくように取り組んでいます。手具を持っての作品では、クラブ生同士がお互いに教え合つたり、技を楽しんで競い合ったりなど、微笑ましい光景が沢山観られます。コロナ禍で地域イベントのステージ発  
表等が中止となっている中でも、競技会や発表会に向けて全員が前向きに元気に頑張って練習をしています。  
興味のある方は是非見学や体験にいらしてください。

コーチ 谷 美恵

## <別府会場>

新年度を迎え、新しく入部してきた幼児さんやピカピカの一年生がお姉さん達と一緒に練習をスタートするなど、体育館には新しい風が吹き、活気に溢れている別府会場です。上級生が下級生に柔軟の仕方や、ダンスの踊りを丁寧に教えたりすることで、人に対する接し方や優しさ、信頼する気持ちなど『心』を育てることも大切にしています、身体の使い方や柔軟性など、新体操に必要な基本的な技術をいろいろな方法で取り組みながら、楽しく！元気いっぱい！の練習時間にしていきたいと思います。「ほめて伸ばす」「一人一人を大切に」をモットーに！！！

コーチ 姫野まゆみ

## 【新指導者の紹介】

大分地区

相良美紀先生（さがら みきせんせい）

普段は保育士として毎日子ども達と元気に過ごしています。何事も楽しく！をモットーに元気に頑張りますのでよろしくお願ひ致します。

安岐・杵築地区

河原紗希先生（かわはら さきせんせい）

ヨガ・フィットネスインストラクターの経験を活かして、お子さんたちと共に頑張りたいと思います。よろしくお願ひ致します。

別府地区

松下 佳菜先生（まつした かなせんせい）

松永新体操クラブから大分県立別府鶴見丘高校へ、さらに東京女子体育大学に進学し、新体操一途に頑張ってきました。多くの子供達に新体操の魅力を伝えていき、ヨガのトレーニング法も沢山練習の中に取り入れていきたいと思います。よろしくお願ひ致します。